

FORMATO REGISTRO DE CHARLAS ENFERMERIA



FECHA:	12 DE MAYO DE 2019		
LUGAR:	CINEMA DE CAMPAMENTO COBRE		
HORA INICIO:	7:00 AM	**HORA FIN:**	7:45 AM
TEMA:	ESTILOS DE VIDA SALUDABLES CON ENFASIS EN EVITAR EL ALCOHOLISM		
DIRIGIDO A:	PERSONAL DE HOUSEKEEPING		

OBSERVACIONES: Se brinda charla educativa a los trabajadores sobre los estilos de vida saludables su definicion, cuales son estos y como influyen en el mejoramiento de nuestra salud positivamente.
Estos Deben ser vistos como un proceso dinamico que no solo se componen de acciones y comportamientos individuales, sino tambien de acciones de naturaleza social. La salud es el resultado de los cuidados que uno se brinda asi mismo y a los demas, de la capacidad de tomar decisiones y controlar la vida propia en pos de gozar de un buen estado de salud, evitando aquellos habitos que son nocivos para nuestra salud como el consumo de alcohol, drogas y cigarrillos que de una u otra manera afectan nuestra vida personal y laboral.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:	VIELKA PEREZ	VIELKA PEREZ
	NOMBRE	FIRMA